

356 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



19 de agosto



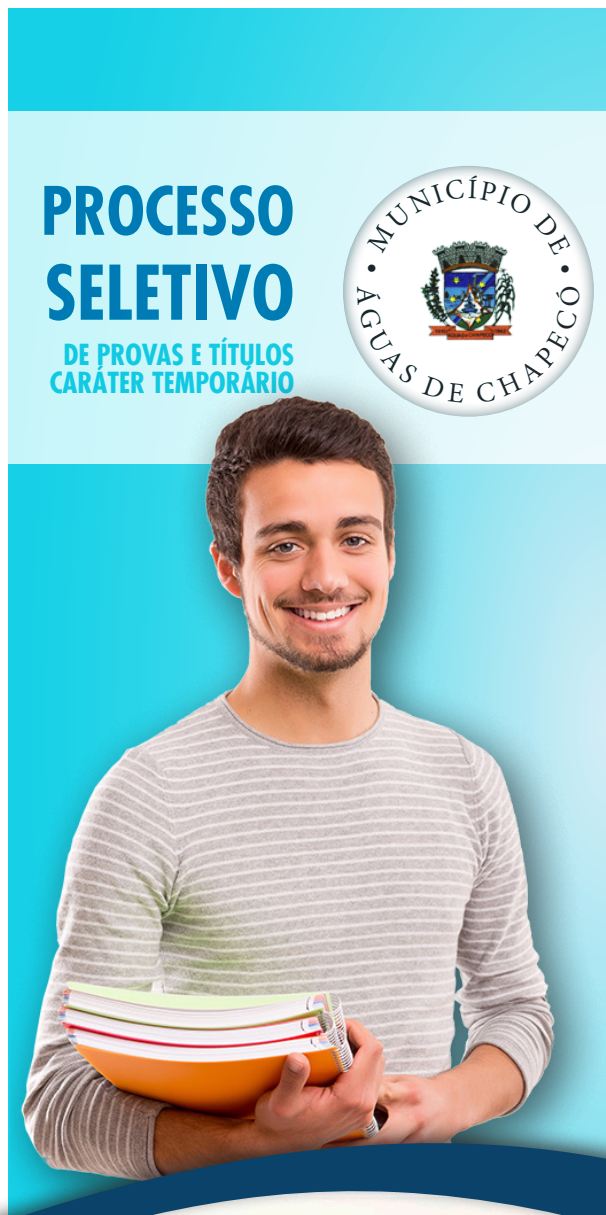
35 questões



15 às 18h30



3h30 de duração*



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Língua Nacional

8 questões

Leia o texto.

Falai baixo, se falais de amor.

A frase é um conselho do célebre dramaturgo e poeta inglês William Shakespeare (1564-1616) que se casou aos 19 anos, abandonou o lar e passou a dedicar-se ao teatro. Alguns dizem que ele nunca existiu, sendo uma invenção histórica sobre a qual muitos estão de acordo. A existência de sua obra, porém, é fácil de ser comprovada em muitos lugares do mundo, em diversas línguas e vários palcos, onde vem sendo encenada há quatro séculos. Suas peças apresentam uma variedade impressionante de personagens e temas, com destaque para o amor e a política, quase sempre entrelaçados.

Deonísio da Silva. A vida íntima das frases

1. Considere as afirmativas abaixo feitas com base no texto.

1. O título do texto é uma ordem, para isso o autor usa o modo subjuntivo.
2. A pessoa em que estão conjugados os verbos do título é a segunda do plural.
3. Se os verbos do título estivessem na segunda pessoa do singular, a frase seria assim escrita: "Fale baixo, se falares de amor".
4. As palavras "célebre" e "impressionante", no texto, são classificadas morfologicamente como adjetivos.
5. A palavra sublinhada no texto é uma conjunção adversativa e está entre vírgulas, pois está deslocada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Leia o poema.

Eu sofro de mimfobia
Tenho medo de mim mesmo
Mas me enfrento todo dia.

Millôr Fernandes

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao poema.

- () O autor do texto criou um neologismo, com o radical "fobia" que significa aversão ou medo por algo ou alguma coisa. Outro exemplo é "xenofobia" que significa aversão por pessoas ou coisas estrangeiras.
- () A palavra sublinhada no texto revela o sexo de seu autor. Poderia ser trocada por "mesma" caso o sexo fosse feminino.
- () Todos os pronomes do texto referem-se à primeira pessoa do discurso.
- () Se depois da palavra "mas" (terceiro verso do poema) estivesse a palavra "não", necessariamente haveria uma ênclise do pronome oblíquo "me".
- () As palavras: "acrofobia", "agorafobia", "androfobia" expressam medo de lugares abertos, noite e lugares altos, respectivamente.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • V • F • F • F
- c. F • V • V • F • V
- d. F • F • V • V • V
- e. F • F • F • V • V

3. Identifique abaixo a frase sem vício de linguagem.

- a. Aquele equívoco me passou despercebido.
- b. Sobrou, naquele concurso público, muitas vagas.
- c. Paulo, pintor, paranaense, pinta paisagens pitorescas.
- d. Jogador e técnico se desentenderam por causa de sua má atuação.
- e. Preciso de sua rubrica neste documento para que a entrada seja gratuita.

4. Leia a anedota.

No restaurante...

- Garçom! Eu quero uma dúzia de erros ortográficos, por favor.
- Nós não servimos isso, senhor.
- Ora, mas o cardápio está cheio deles!

Gabriel Barazal

Assinale a alternativa **correta**.

- a. A frase: "Quero falar consigo, garçom!" apresenta correto emprego do pronome oblíquo.
- b. A frase: "O jovem portou-se com descrição e boas maneiras" está correta.
- c. A vírgula usada na terceira linha do texto é obrigatória. Ela separa um vocativo.
- d. As palavras "pretencioso, reivindicação, obscuro, obsessão e paralização" estão corretas de acordo com a ortografia da norma culta.
- e. Em: "Eu ratifico o evento beneficente que haverá neste fim de semana" não há desvios ortográficos.

5. Assinale a alternativa que apresenta a frase **correta**, de acordo com a norma culta.

- a. A polícia entrevistou a tempo de evitar o assalto.
- b. Se você o vir peça-lhe, por favor, que intervenha para apressar o processo.
- c. É pouco provável que essa situação satisfaz a todos.
- d. Discutiram as questões políticas-partidárias do movimento.
- e. Remetemos à Vossa Senhoria o resultado da pesquisa que nos encomendou.

6. Leia o texto.

Meu amigo sempre pronuncia, em bom som e alta voz, que "tristeza é proibido", "alegria é necessário" e "música é bom". Ele busca contagiar bastantes pessoas com seu modo de pensar. Chega, inclusive, colocar à porta de sua casa uma placa com os seguintes dizeres: "É proibido a entrada de pessoas de mau com a vida..."

Avalie as afirmativas feitas.

- 1. O texto apresenta alguns desvios de concordância verbal.
- 2. As expressões sublinhadas, no 1º período do texto, apresentam concordância nominal correta.
- 3. A placa afixada à porta da casa apresenta um desvio de concordância nominal e uma impropriedade vocabular.
- 4. A frase sublinhada no último período do texto pode ser redigida também de outra forma: "É proibida a entrada de pessoas...". Ambas as formas estão corretas.
- 5. Em: "Ele é um cidadão de maus princípios!", a palavra sublinhada tem o mesmo sentido daquela posta na última frase do texto.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

7. Assinale a alternativa em que a expressão sublinhada foi **corretamente** substituída pela forma átona do pronome pessoal.

- a. Já pagaram ao empregado? Já o pagaram?
- b. Deixaram as provas sobre a carteira. Deixaram-as sobre a carteira.
- c. Pusimos o cachorro no quintal. Pusemo-lo no quintal.
- d. Você reconhece este homem? Você lhe reconhece?
- e. Ela entregou a encomenda ao seu destinatário. Ela lhe entregou ao seu destinatário.

8. Leia a tirinha.



<https://www.google.com.br/search?q=tirinhas>

Sobre a tirinha analise a veracidade das informações.

1. A expressão "agora sim!" denota o uso correto da palavra "porquê" na última fala do personagem masculino.
2. A primeira frase do personagem masculino denota uma resposta, então o uso da palavra "porquê" está correto.
3. Na frase: "Ainda não se sabe por que houve rompimento das transmissões do jogo", a palavra sublinhada está com seu uso correto.
4. Na segunda fala do personagem masculino, a frase poderia ser escrita assim: "Não! Por quê?" e o uso da palavra "porquê" estaria correto.
5. A palavra sublinhada em: "Quero saber o por-que do teu atraso", tem valor de advérbio, pois está antecedida de artigo definido.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

Matemática e Raciocínio Lógico

7 questões

9. Considere as afirmativas abaixo.

1. Se $x < -2$ então $x^2 > 4$
2. Se $x > -2$ e $x < 2$ então $x^2 > 4$
3. Se $x^2 > 4$ então $x > -2$

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

10. Dentre um grupo de 5 meninas e 4 meninos, três crianças devem ser escolhidas, de maneira que ao menos uma delas seja um menino.

De quantas maneiras diferentes é possível fazer essa escolha?

- a. Menos que 70
- b. Mais que 70 e menos que 75
- c. Mais que 75 e menos que 80
- d. Mais que 80 e menos que 85
- e. Mais que 85

11. Para ir do ponto A ao C em um parque florestal é preciso passar antes pelo ponto B. Sabe-se que existem 4 trilhas diferentes que levam de A a B e 7 trilhas diferentes que levam de B a C.

Portanto, o número de maneiras diferentes que uma pessoa pode escolher para ir de A a C é:

- a. Menor que 20.
- b. Maior que 20 e menor que 25.
- c. Maior que 25 e menor que 30.
- d. Maior que 30 e menor que 35.
- e. Maior que 30.

12. Quantos números de 4 algarismos podem ser formados com os algarismos 1, 3, 4, 0, 8, 9, de maneira que o número formado seja divisível por 5 e nenhum dos algarismos seja repetido?

- a. Menos que 40
 - b. Mais do que 40 e menos que 45
 - c. Mais do que 45 e menos que 50
 - d. Mais do que 50 e menos do que 55
 - e. Mais do que 55
-

13. Uma parede deve ser pintada com quatro faixas horizontais, cada faixa com uma cor diferente, sendo a cor de cada faixa escolhida entre azul, verde, vermelho, amarelo, rosa e branco.

De quantas modos diferentes é possível pintar esta parede, obedecendo o padrão descrito acima?

- a. Mais do que 350
 - b. Menos do que 350 e mais que 340
 - c. Menos que 340 e mais que 330
 - d. Menos que 330 e mais que 320
 - e. Menos do que 320
-

14. A família de Beatriz faz um acampamento. Em todas as fotos tiradas durante o acampamento, se Beatriz esta presente seus dois irmãos também estão presentes. Em uma foto específica tirada durante o acampamento estão 6 membros da família, incluindo o pai, a mãe, a avó de Beatriz e uma irmã.

Assinale a alternativa **correta**.

- a. Beatriz está presente na foto específica.
- b. Beatriz não está presente na foto específica.
- c. Beatriz pode ou não estar presente na foto específica.
- d. Os dois irmãos de Beatriz estão presentes na foto específica.
- e. Um dos irmãos de Beatriz está presente na foto.

15. A negação da proposição "Nenhum triatleta é alto" é equivalente a:

- a. Todo triatleta é alto.
- b. Todo triatleta é baixo.
- c. Nenhum triatleta é baixo.
- d. Existe pelo menos um triatleta alto.
- e. Existe pelo menos um triatleta baixo.

Temas da Atualidade

5 questões

16. Os analistas previam a aceleração do crescimento da economia brasileira no segundo semestre de 2018, em comparação com os primeiros meses do ano.

Tal previsão, tudo leva a crer, não vai se concretizar. As previsões de crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) do segundo trimestre recuaram de 1% para em torno de 0,2% .

Assinale a alternativa que indica o fato que teve preponderante influência para a desaceleração do crescimento econômico previsto para o segundo semestre.

- a. Greve dos caminhoneiros.
 - b. Derrota do Brasil na Copa da Rússia.
 - c. Transferência do controle acionário da Embraer para a Boeing.
 - d. Aumento da cotação do Dólar dos Estados Unidos, frente ao Real Brasileiro.
 - e. O aumento dos preços agrícolas em face da Guerra Comercial dos Estados Unidos e China.
-

17. No dia 5 de junho celebramos o Dia Mundial do Meio Ambiente. O tema escolhido pela Organização das Nações Unidas (ONU) para este ano foi:

- a. A destruição da Amazônia.
- b. O fim da camada de Ozônio.
- c. A diminuição do uso de medicamentos.
- d. O combate à poluição dos plásticos.
- e. O combate ao uso de pesticidas.

18. Leia o texto.

O país está sendo abalado por tumultos desde abril. Dezenas de confrontos violentos entre manifestantes, que pedem a renúncia do presidente e as tropas governamentais e grupos paramilitares que apoiam Daniel Ortega ocorrem desde que o presidente, um ex-líder guerrilheiro sandinista, propôs reduzir os benefícios dos aposentados para diminuir os gastos orçamentários.

Adaptado de Veja.com

Assinale a alternativa que indica o país onde ocorrem os conflitos descritos no texto.

- a. Cuba
- b. Nicarágua
- c. Guiné Bissau
- d. Burquina Faso
- e. Reino Unido

19. Analise as afirmativas abaixo a respeito das eleições de 2018.

1. Em 2018 teremos eleições que renovarão os legislativos estaduais e do Distrito Federal e a Câmara dos Deputados.
2. Os eleitores que completarem 16 anos até o dia das eleições, mesmo que não tenham requerido o Título Eleitoral, poderão votar normalmente.
3. O voto é facultativo para as pessoas entre 16 e 18 anos de idade, bem como para os maiores de 70 anos e analfabetos.
4. Neste ano serão eleitos os vereadores que compõem as Câmaras Municipais das capitais dos Estados.
5. Segundo a recente alteração da legislação eleitoral, o eleitor não pode manifestar sua preferência por determinado candidato nas redes sociais.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

20. Nos primórdios da sua história, Águas de Chapecó era um pequeno vilarejo. Como se chamava?

- a. Vila União
- b. Nova Veneza
- c. Capão da Traição
- d. Videira do Sul
- e. Vila Aurora

Noções de Informática

5 questões

21. Qual a combinação de teclas de atalho que possibilita recarregar uma página da internet do navegador de internet google Chrome?

- a. Alt + L
- b. Alt + W
- c. Ctrl + L
- d. Ctrl + R
- e. Ctrl + I

22. São propriedades de um documento do MS Word 2013 Professional Plus em português.

1. Estatísticas como quantidade de páginas, parágrafos, linhas e palavras
2. Número de revisão
3. Tempo total de edição
4. Local onde o arquivo está salvo

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretos apenas os itens 1, 2 e 3.
- b. São corretos apenas os itens 1, 2 e 4.
- c. São corretos apenas os itens 1, 3 e 4.
- d. São corretos apenas os itens 2, 3 e 4.
- e. São corretos os itens 1, 2, 3 e 4.

23. Assinale a alternativa que contém uma descrição **correta** no que diz respeito à formatação personalizada de células do MS Excel Professional Plus 2013 em português que possibilite condicionar a formatação a condições de comparação de valor (Maior ou menor que; igual a; etc.).

- a. Deve-se colocar a condição entre aspas.
- b. Deve-se colocar a condição entre chaves.
- c. Deve-se colocar a condição entre colchetes.
- d. Deve-se colocar a condição entre parênteses.
- e. Deve-se colocar a condição em letras maiúsculas.

24. O Windows Explorer do Windows 10 Pro em português permite ao usuário visualizar informações sobre as propriedades de um arquivo.

Qual parte do Windows explorer contém as informações de propriedades de um arquivo, como por exemplo a data de criação ou modificação e informações específicas sobre o arquivo?

- a. Painel de detalhes
- b. Painel de navegação
- c. Painel de visualização
- d. Barra de acesso rápido
- e. Barra inferior direita

25. Ao trabalhar com o recurso de mala direta do MS Word 2013 Professional plus em português, pode-se informar ao Word os campos que devem ser substituídos por dados da fonte de dados empregada.

Assinale a alternativa que contém os caracteres especiais que indicam um campo no documento ao trabalhar com mala direta no Word.

- a. ''
- b. «»
- c. []
- d. {}
- e. ()

Conhecimentos Específicos

10 questões

26. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. O PNAE atende estudantes matriculados na rede pública de educação básica, ou seja, aqueles matriculados no ensino infantil ou fundamental.
2. No mínimo 30% do total dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) deverão ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.
3. São competências do nutricionista no âmbito do PNAE: realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos estudantes; planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar; e coordenar e realizar, em conjunto com a direção e com a coordenação pedagógica da escola, ações de educação alimentar e nutricional.
4. A aquisição dos gêneros alimentícios para o PNAE deverá ser sempre realizada por meio de licitação pública.
5. A aquisição de bebidas com baixo valor nutricional, tais como refrigerantes e refrescos artificiais, bebidas ou concentrados à base de xarope de guaraná ou groselha, chás prontos para consumo e outras bebidas similares é restrita a 30% dos recursos repassados pelo FNDE.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

27. Analise as afirmativas abaixo em relação à contaminação dos alimentos por microrganismos patogênicos.

1. Microrganismos patogênicos são aqueles que podem alterar a qualidade dos alimentos.
2. Os parasitos, como a *Escherichia coli* e o *Bacillus cereus*, são os microrganismos mais envolvidos em Doenças Transmitidas por Alimentos.
3. A *Salmonella sp.* é um microrganismo encontrado principalmente nas carnes e em alimentos com ovos que permanecem crus até o consumo.
4. O *Bacillus cereus* é identificado principalmente em saladas, mariscos e na água.
5. A prevenção do botulismo, causado pela contaminação dos alimentos com o *Clostridium botulinum*, pode ser feita a partir da rejeição de alimentos que estejam em latas estufadas e da prática de aquecer os alimentos até a fervura.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

28. Analise as afirmativas abaixo em relação aos critérios adotados para a elaboração de cardápios da alimentação escolar no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. Cada unidade executora deverá ter, no mínimo, um nutricionista responsável técnico (RT), o qual será o encarregado do planejamento de cardápios daquela unidade.
2. O cardápio deverá ser planejado para oferecer no mínimo 30% das necessidades nutricionais de estudantes matriculados em creches em período integral.
3. Os cardápios deverão atender os alunos com necessidades nutricionais específicas, tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.
4. Os cardápios deverão atender às especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas.
5. Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por semana (200 g/aluno/semana) nas refeições ofertadas.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

29. Analise as afirmativas abaixo em relação às Boas Práticas nos Serviços de Alimentação, estabelecidas pela RDC nº 216 de 2004.

1. Os uniformes dos manipuladores de alimentos devem ser trocados semanalmente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
2. A área de preparação do alimento deve ser higienizada somente ao término do trabalho, de modo a impedir a contaminação dos alimentos por produtos saneantes.
3. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
4. O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de 5 dias.
5. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 6 horas.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

30. Analise as afirmativas abaixo em relação às recomendações nutricionais na gestação.

1. De acordo com as DRIs (*Dietary Reference Intakes*), para mulheres adultas, a prescrição energética desde o primeiro trimestre gestacional deve oferecer um adicional de calorias que seja capaz de suprir os gastos energéticos que estão aumentados e ainda garantir a formação de depósitos.
2. Embora os requerimentos de cálcio estejam aumentados na gestação, as recomendações dietéticas desse mineral para gestantes não diferem das recomendações para mulheres não gestantes.
3. As recomendações dietéticas de folato são aumentadas para mulheres grávidas (600 µg/dia) em relação às mulheres em idade fértil (400 µg/dia).
4. O requerimento de ferro está aumentado no último trimestre gestacional, pois nesse período há aumento da massa eritrocitária para suprir as necessidades do feto.
5. A suplementação de ácido fólico e de vitamina C é recomendada desde o início da gestação, como forma de prevenir abortos espontâneos e defeitos do tubo neural, além de garantir o crescimento adequado do feto.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

31. De acordo com as atuais Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), é **correto** afirmar que o tratamento do *Diabetes Mellitus* deve levar em consideração:

- a. A substituição de carboidratos simples como arroz e pão brancos, por versões integrais desses alimentos, beneficia o controle da glicemia.
- b. Os carboidratos são os nutrientes que mais contribuem para a elevação da glicemia. Apesar disso, para pacientes diabéticos, deve se prever dietas normoglicídicas (VET 45-60%).
- c. A sacarose e os alimentos contendo sacarose devem ser proibidos para indivíduos com *Diabetes Mellitus*.
- d. A suplementação rotineira de antioxidantes é aconselhável para indivíduos com diabetes, pois as deficiências de vitaminas e minerais são frequentes nesse grupo.
- e. Dietas hipolipídicas (VET < 20%) parecem ser benéficas para indivíduos com *Diabetes Mellitus*, pois reduzem o risco de doenças cardiovasculares.

32. Analise as afirmativas abaixo em relação aos aspectos relacionados à nutrição no envelhecimento.

- 1. A circunferência da panturrilha é uma medida sensível da massa muscular em idosos. Valores inferiores a 31 cm são marcadores de desnutrição.
- 2. Idosos tendem a apresentar menor Taxa Metabólica Basal (TMB) do que adultos. Isso se deve ao fato de a TMB ser diretamente influenciada pela massa magra.
- 3. De acordo com a DRIs (*Dietary Reference Intakes*), a recomendação de fibras alimentares para idosos é superior à recomendação para adultos.
- 4. Idosos tendem a apresentar hiperglicemia. Dessa forma, a recomendação de carboidratos para essa população é de uma dieta hipoglicídica (VET < 45%).
- 5. Embora a idade seja um fator de risco para o desenvolvimento e a manifestação de doenças cardiovasculares, a recomendação de gorduras para idosos e adultos é a mesma.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

33. Analise as afirmativas abaixo em relação às atuais recomendações da Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial para o tratamento nutricional da Hipertensão Arterial.

1. No tratamento da Hipertensão Arterial, o foco em apenas um único nutriente ou alimento tem perdido espaço para a análise do padrão alimentar total, que permite avaliar o sinergismo entre os nutrientes/alimentos.
2. A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) é rica em potássio, cálcio, magnésio e fibras, e contém quantidades reduzidas de colesterol, gordura total e saturada. Essa dieta tem se mostrado eficaz na redução da Pressão Arterial.
3. Para o controle da pressão arterial recomenda-se que o consumo de sal seja limitado a dois gramas/dia.
4. Em indivíduos hipertensos com excesso de peso, as reduções de peso e de circunferência abdominal correlacionam-se com reduções da pressão arterial.
5. O consumo de café e chá verde deve ser proibido para pacientes hipertensos, pois essas bebidas são fontes de cafeína.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

34. Analise as afirmativas abaixo em relação à Doença Renal Crônica (DRC).

1. Pacientes com DRC em tratamento conservador devem receber prescrição de dieta hiperproteica (1,2 g/kg/dia).
2. Dietas hipoproteicas (0,6 a 0,8 g/kg/dia) devem ser prescritas para pacientes com DRC em terapia renal substitutiva.
3. Dietas normoglicídicas e normolipídicas podem ser prescritas para pacientes com DRC em tratamento conservador.
4. Para pacientes com DRC em terapia renal substitutiva, a recomendação hídrica deve levar em consideração o volume urinário residual (VU). Assim, em climas amenos, o cálculo da prescrição hídrica deve considerar o VU em 24 horas acrescido de 500 mL.
5. Para paciente com DRC em terapia renal substitutiva comumente há necessidade da prescrição de uma dieta restrita em sódio, potássio e fósforo.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.

35. Analise as afirmativas abaixo em relação aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF).

1. Os NASF são constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das equipes de Saúde da Família, das equipes de Atenção Básica para populações específicas e Academia da Saúde.
2. Os NASF foram criados com o objetivo de oferecer serviços especializados diretamente para a população usuária da Atenção Básica.
3. Os usuários da Atenção Básica podem agendar atendimento especializado com profissionais do NASF diretamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).
4. A composição de cada NASF é definida pelos gestores municipais, seguindo os critérios de prioridade identificados a partir dos dados epidemiológicos e das necessidades locais e das equipes de saúde que serão apoiadas.
5. Os nutricionistas podem atuar nas modalidades de NASF 1 e 2, porém não são contemplados na modalidade de NASF 3.

Assinale a alternativa que indica todos os itens corretos.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

21	
22	
23	
24	
25	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>